

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA VIVE Y TRANSFÓRMATE TOLIMA

RESPONSABLE DEL INFORME	ALEJANDRA RODRÍGUEZ
EMAIL	ALEJA.RODRIGUEZ2015@OUTLOOK.COM
PERIODO DEL INFORME	FEBRERO-ABRIL 2022

EP4MP4 – Personas atendidas en recreación, deporte y actividad física para la prevención de enfermedades no transmisibles, obesidad y promoción de hábitos y estilos de vida saludable de forma virtual o presencial.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Comunas: 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11 y 12

N. ° Asistentes: 692 Personas

El equipo Vive y Transfórmate Tolima cuenta en el momento con diez (10) monitores, los cuales están distribuidos en las comunas enunciadas, donde impactan en los barrios: Santa Rita, Arboleda Campestre, El Triunfo, Versalles, Varsovia, Villa Café, Santa Ana, Salado, Colinas del Norte, Entre Ríos, Urb. Ambalá, Villa Ricaurte y libertador. Donde se realiza tres veces en la semana, actividad física musicalizada, recreación, juegos recreo – deportivos para la población de primera infancia hasta adulto mayor, esta estrategia ayuda al aprovechamiento del tiempo libre, como también mitigar los problemas sociales y mejorar la calidad de vida en su bienestar físico y mental. Estas sesiones son dictadas en diferentes horarios de la jornada mañana, tarde y noche. Debido a los cambios climáticos que han dificultado la continuidad en las clases, afectando la asistencia en los usuarios.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

COMUNA	BARRIO	POBLACION	Nº ASISTENTES
9	Santa Rita	Adulto	56
9	Arboleda Campestre	Adulto	40
9	Versalles	Adulto – Mayor	34
9	Villa Café	Adulto	40
11	La Libertad	Adulto – Mayor	25
4	San Luis	Adulto – Mayor	28
9	Internado	Infancia	45
9	Arboleda Campestre	Infancia	15
9	Col. José Joaquín	Infancia	146
7	Santa Ana	Adulto	32
7	Nazareth	Adulto	29
11	Popular	Adulto	19
6	Colinas del Norte	Adulto	34
4	La Castilla	Infancia - Adolesc	19
11	El Refugio 2 Etapa	Infancia	19
12	Villa Ricaurte	Adulto	28
3	San Simón	Adulto	15
7	Villa Clara	Adulto – Mayor	34
9	Urb. Ambalá	Adulto	34



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851
Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Ibagué

Comuna: 1, 6, 7, 8, 9, 10, 12

Nº Asistentes: 214

El Programa Vive y Transfórmate Tolima consolidó a través de diez monitores 11 grupos de los siguientes barrios: san antonio, varsovia, villa marina, modelia, salado san antonio, villa ricaurte, santa helena y entre ríos, en los cuales se impacta a la población de infancia – adolescencia, adulto y adulto mayor una vez por semana, brindando sesiones de actividad física, recreación pasiva, recreación lúdica y diversos juegos dinámicos. Cabe resaltar que debido a los cambios climáticos ha afectado la continuidad de las clases haciendo que la asistencia de los usuarios sea menor.

COMUNA	BARRIO	POBLACION	Nº ASISTENTES
9	Villa Marina	Adulto	24
9	Varsovia	Adulto	24
8	Modelia 1	Infancia hasta Adulto	27
1	Interlaken Fund. Huellitas	Infancia – Adolesc	38
6	San Antonio	Adulto Mayor	18
7	Salado	Infancia – Adolesc	28
12	Villa Ricaurte	Infancia	11
10	Santa Helena	Adolesc - Adulto	15
6	Entre Ríos	Adulto	29



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Municipio: Ibagué

Vereda o comuna: 1, 3, 4, 5, 7, 9 y 11

Nº Asistentes: 1.282 personas

El Programa Vive y Transfórmate Tolima organizó diferentes eventos masivos en varios sectores populares de la ciudad de Ibagué, Así mismo impactó con varios apoyos a nivel institucional con el fin de motivar y promover a la población la práctica de la actividad física, el deporte y la recreación. De igual manera ayudando a reducir el consumo de drogas e incentivar a los jóvenes a tener una mejor calidad de vida y hábitos adecuados para su bienestar físico y mental. Allí se compartió con toda la población desde infancia hasta adulto mayor.

COMUNA	BARRIO	POBLACION	Nº ASISTENTES
5	C.C Multicentro	Infancia- Adulto Mayor	291
9	Arboleda Campestre	Adulto	50
9	José Joaquín Flórez	Infancia	100
4	San Luis	Adulto – Adulto Mayor	71
9	Albergue	Adolesc	55
9	Internado	Adolesc	44
11	El Refugio	Infancia	57
9	Col. José Joaquín Flórez	Infancia	80
1	Centro de Bienestar Social	Adolescencia	100
11	El Refugio 2 Etapa	Infancia	60
4	San Luis – Castilla	Adulto – Adulto Mayor	65
5	Inst. Edu. Arkala	Adolescencia	100
9	Internado Fraternal	Infancia – Adolesc	100
APOYO SECRETARIAS			
7	Comfatolima	Día del Periodista	70
4	Secretaría de la Mujer	Adulto	39

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 692 Personas

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 214

Personas Total, Población Impactada Eventos: 1.282 Personas

TOTAL, GENERAL: 2,188 Personas



LEIDY ALEJANDRA RODRÍGUEZ YATE

Coordinadora

Programa Vive y Transfórmate Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com